

Foto: Simon Burchell · Wikimedia Commons · CC BY-SA

SENDEROS · RÍOS · VAL DE SAN VICENTE, CANTABRIA

Senda Fluvial del Nansa

El camino de los pescadores de salmón, siempre junto al río.

RECORRIDO	DISTANCIA A PIE	DESNIVEL	DURACIÓN
Ida y vuelta	13,8 km	Casi llana	4 h
Hasta la central de Trascudia	Versión corta: 7,6 km	Unos 50 m, con escaleras	Sin paradas · corta: 2 h
DIFICULTAD	**SEÑALIZACIÓN**	**¿CON NIÑOS?**	**SALIDA**
Baja, pero larga	Muy buena	Sí, eligiendo tramo	Muñorrodero
Tramos estrechos y escaleras	Sendero local y Camino Lebaniego	No apta para carrito	Área recreativa · 13 min en coche

EL LUGAR

Un paseo de río, sombra y agua

Una senda pegada al río Nansa, entre alisos, sauces, avellanos y castaños, que remonta el valle desde Muñorrodero hasta una cascada junto a la central de Trascudia.

La abrieron los pescadores de salmón y trucha; hoy tiene pasarelas y escaleras de madera y forma parte del Camino Lebaniego. Todo el recorrido está dentro de un espacio natural protegido.

En familia

Casi llana, pero larga. Con niños pequeños, mejor la versión corta hasta la Cueva del Rejo.

No es accesible con carrito: escaleras de madera y de roca, y tramos estrechos con cable de apoyo.

CORTA · FAMILIAS

Cueva del Rejo

7,6 km ida y vuelta · 2 h. Casetas y carretillas de pescadores y la entrada de la cueva.

CLÁSICA

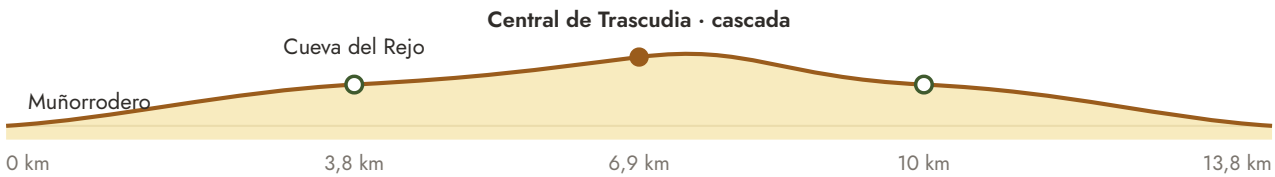
Central de Trascudia

13,8 km ida y vuelta · 4 h. Todo el tramo junto al río, con la cascada al final.

EXTRA

Puente de Tortorio

Unos 3 km más. La única cuesta. Puente de piedra de un arco con la fecha 1761.



Esquema aproximado: unos 6,9 km río arriba, casi llanos, y vuelta por el mismo camino. Para orientarte, usa el track.

DESDE APARTAMENTOS TERRADEVA

Cómo llegar

En coche	**8,1 km · unos 13 min** (Google Maps)
Carretera	Por Bustio y Unquera, la N-634 hacia San Vicente y, en Pesués, la CA-181 hasta Muñorrodero.
Aparcamiento	Junto al cementerio y el área recreativa de Muñorrodero. Hay fuente.
Para comer	El parque del área recreativa tiene mesas y una tirolina para los niños.

Ruta en coche
Escanea para abrir el camino desde Terradeva en Google Maps.

EL RECORRIDO

Paso a paso

1. **Área recreativa de Muñorrodero**
   Señales blancas y verdes y flechas del Camino Lebaniego.
2. **Bifurcación · km 1,8**
   Variante de aguas bajas, solo si el río va bajo.
3. **Casetas y carretillas de pescadores**
   Se miran, no se usan.
4. **Cueva del Rejo · km 3,8 · 1 h**
   Se ve desde fuera: acceso restringido. Fin de la versión corta.
5. **Bosque y roca caliza**
   Senda estrecha, escaleras y cables de apoyo.
6. **Central de Trascudia · km 6,9 · 2 h**
   Cascada y descanso. Vuelta por el mismo camino.

Qué llevar

- Calzado con buen agarre: barro y raíces
- Agua: fuente al inicio y cerca de la central
- Comida para las mesas del área recreativa
- En verano, toalla y escarpines
- Track descargado: casi no hay cobertura

Seguridad

- Río crecido: usa las variantes y aléjate de la orilla.
- **Sin cobertura** en casi todo el recorrido: avisa de tu ruta.
- Baño: agua fría y corrientes. No nos consta zona de baño oficial ni socorrista.
- No entres en la Cueva del Rejo.
- Emergencias: **112** · Info senda: +34 695 594 450

> “Salid temprano y dejad la comida para el parque de Muñorrodero a la vuelta. Y caminad en silencio en los tramos tranquilos: con suerte veréis un martín pescador cruzar el río como un rayo azul.”

EL CONSEJO DE TERRADEVA

Track de la ruta
Recorrido de referencia en Wikiloc.

Ficha completa y juego
apartamentosterradeva.es/lugares/senda-fluvial-del-nansa

Una recomendación de Terradeva, bajo tu responsabilidad. Recomendamos esta ruta porque la conocemos y nos parece especial. La información es orientativa: caminos, pasarelas, accesos y aparcamientos pueden cambiar sin aviso, y el río varía con las lluvias.

Antes de salir, comprueba la previsión y el caudal del río, y valora tu preparación y la de los menores a tu cargo. Realizar la ruta es decisión y responsabilidad de cada persona: Apartamentos Turísticos Terradeva no se hace responsable de los incidentes, accidentes o daños que puedan producirse durante la actividad.

Fuentes: panel oficial «Senda fluvial del Nansa» (Naturea Cantabria, CA-ENP35); Wikiloc (13,81 km ida y vuelta, +51 m); Google Maps. Foto de portada: Simon Burchell, Wikimedia Commons, CC BY-SA. Última revisión: noviembre de 2026.